

Số: /BVBS - KSNK-DD  
V/v chủ động công tác phòng, chống  
dịch bệnh do virus Nipah

Bông Sơn, ngày tháng 01 năm 2026

Kính gửi: Các khoa/phòng trong Bệnh viện

Thực hiện công văn số 680/SYT-NVY ngày 28/01/2026 của Sở Y tế về việc chủ động công tác phòng, chống dịch bệnh do virus Nipah.

Theo thông tin từ Bộ Y tế, bệnh do virus Nipah là bệnh truyền nhiễm nhóm A có mức độ nguy hiểm cao, lây truyền chủ yếu từ động vật (như dơi ăn quả, heo) sang người, hoặc qua thực phẩm nhiễm virus và có thể lây từ người sang người, với tỷ lệ tử vong ở các ca nhập viện từ 40-75%. Hiện nay, bệnh chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu.

#### 1. Bệnh do vi rút Nipah là gì?

Vi rút Nipah là tác nhân gây bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, lây từ **động vật sang người**, chủ yếu từ **dơi ăn quả**, hoặc qua **động vật trung gian** như heo. Bệnh có thể lây **từ người sang người** nếu tiếp xúc gần với người bệnh.

#### 2. Đường lây truyền

Vi rút Nipah có thể lây qua:

- Tiếp xúc trực tiếp với **dơi ăn quả**, dịch tiết của dơi.
- Ăn **trái cây bị dơi cắn**, uống **nước ép trái cây sống** chưa đun sôi.
- Tiếp xúc với **động vật nhiễm bệnh** (đặc biệt là heo).
- Lây **từ người sang người** qua tiếp xúc gần, giọt bắn, dịch tiết hô hấp, dịch cơ thể.

#### 3. Dấu hiệu và triệu chứng

Người mắc bệnh Nipah có thể xuất hiện:

- Sốt cao, đau đầu dữ dội
- Đau cơ, mệt mỏi
- Ho, đau họng, khó thở
- Buồn nôn, nôn, rối loạn ý thức
- Trường hợp nặng có thể gây **viêm não cấp**, hôn mê và tử vong

#### 4. Biện pháp phòng, chống bệnh do vi rút Nipah

Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:

- **Không ăn trái cây bị dơi cắn**, trái cây rụng dưới đất
- **Không uống nước ép trái cây tươi chưa đun sôi**
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn
- Tránh tiếp xúc với dơi, heo bệnh hoặc động vật nghi mắc bệnh
- Sử dụng **phương tiện phòng hộ cá nhân** khi chăm sóc, tiếp xúc người nghi mắc bệnh
  - Che miệng khi ho, hắt hơi; đeo khẩu trang nơi đông người
  - Chủ động **khai báo y tế** khi có triệu chứng nghi ngờ hoặc tiền sử tiếp xúc nguy cơ

Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn yêu cầu các khoa, phòng tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe, khuyến cáo rộng rãi các biện pháp chủ động, phòng chống dịch bệnh do virus Nipah theo hướng dẫn của Bộ Y tế, cụ thể:

- Nâng cao cảnh giác, khai thác kỹ tiền sử dịch tễ của bệnh nhân (đặc biệt người về từ vùng dịch trong vòng 14 ngày) khi tiếp nhận các ca bệnh có triệu chứng sốt, viêm đường hô hấp hoặc viêm não cấp tính để chẩn đoán sớm.

- Hàng ngày khi thăm khám và chăm sóc bệnh nhân cần tuân thủ thực hiện các biện pháp phòng ngừa chuẩn. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa theo đường lây (tiếp xúc và giọt bắn) đối với bệnh nhân nghi ngờ mắc bệnh vì virus Nipah có khả năng lây từ người sang người, đặc biệt là trong môi trường bệnh viện. Nhân viên y tế phải sử dụng đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân (khẩu trang, găng tay, mũ, áo bảo hộ...) khi chăm sóc, điều trị hoặc tiếp xúc với dịch tiết, bệnh phẩm của người nghi ngờ hoặc mắc bệnh.

- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn sau khi tiếp xúc với bệnh nhân (Tuân thủ vệ sinh tay đúng theo 5 thời điểm được Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo)

- Mỗi khoa chuẩn bị sẵn sàng phòng cách ly, trang thiết bị, thuốc men. Thực hiện cách ly bệnh nhân nếu có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh và điều trị hỗ trợ tích cực cho bệnh nhân.

- Đối với các trường hợp có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh, các khoa cần chủ động thông báo cho phòng KHTH-QLCL để phối hợp thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh lấy mẫu xét nghiệm virus Nipah, đảm bảo an toàn sinh học.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

**GIÁM ĐỐC**

**Trần Quốc Việt**



KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN  
DINH DƯỠNG

# PHÒNG, CHỐNG BỆNH DO VI RÚT NIPAH

Vi rút Nipah - Nguy hiểm, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu

## ĐƯỜNG LÂY



Từ dơi ăn quả



Trái cây bị dơi cắn,  
nước ép sống



Lây từ người  
sang người

## DẤU HIỆU NGHI NGỜ



> Sốt cao,  
đau đầu



> Mệt mỏi,  
đau cơ



> Ho, khó thở



> Rối loạn ý thức,  
viêm não

**CÓ TRIỆU CHỨNG ĐẾN NGAY CƠ SỞ Y TẾ**

## PHÒNG BỆNH



> Không ăn trái  
cây bị dơi cắn



> Không uống  
nước ép chưa  
đun sôi



> Rửa tay  
thường xuyên



> Đeo khẩu  
trang, che  
miệng khi ho



> Tuân thủ hướng  
dẫn của nhân viên  
y tế



**Chủ động phòng bệnh Nipah - Bảo vệ sức khỏe cộng đồng**

Theo khuyến cáo Bộ Y tế