

Số: /KH- BVBS

Bông Sơn, ngày tháng 03 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm tại Bệnh viện ĐKKV Bông Sơn năm 2026

Căn cứ Thông tư số 18/2020/TT-BYT ngày 12/11/2020 của Bộ Y tế quy định về hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện;

Căn cứ văn bản hợp nhất số 16/VBHN-BYT ngày 09 tháng 12 năm 2025 của Bộ Y tế quy định về hoạt động dinh dưỡng trong Bệnh viện;

Thực hiện kế hoạch số 34/KH-BVBS ngày 09/02/2026 của Bệnh viện ĐKKV Bông Sơn về hoạt động dinh dưỡng năm 2026;

Bệnh viện đa khoa khu vực Bông Sơn xây dựng kế hoạch tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm năm 2026 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

Nâng cao chất lượng chăm sóc dinh dưỡng, hiệu quả điều trị và đảm bảo an toàn thực phẩm cho người bệnh trong thời gian nằm viện.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Tư vấn cho 100% người bệnh có bệnh lý liên quan dinh dưỡng.
- Tư vấn cho 100% người bệnh suy dinh dưỡng và nguy cơ suy dinh dưỡng.
- Truyền thông an toàn thực phẩm cho người bệnh và người nhà.

II. ĐỐI TƯỢNG THỰC HIỆN:

- Người bệnh nội trú tại 11 khoa lâm sàng.
- Người bệnh có bệnh lý cần chế độ ăn đặc biệt.
- Người nhà người bệnh.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Truyền thông trực tiếp

- Tư vấn dinh dưỡng tại giường bệnh.
- Tổ chức truyền thông trực tiếp cho người bệnh và người nhà người bệnh

thông qua các buổi họp Hội đồng người bệnh cấp khoa và cấp Bệnh viện.

2. Truyền thông gián tiếp

Tờ rơi, tranh ảnh, bài truyền thông tại góc truyền thông của các khoa lâm sàng.

3. Lịch tư vấn cụ thể :

STT	Khoa	Nội dung tư vấn chính	Tần suất
1	Nội Tim mạch - Lão khoa	Ăn giảm muối, tăng huyết áp, suy tim, Đái tháo đường...	Tuần 1/tháng 1, 4,7,10
2	Nội Tổng hợp	- Đái tháo đường, suy dinh dưỡng, bệnh mạn tính; - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 4/tháng 1,4,7,10
3	Ngoại Tổng hợp	- Dinh dưỡng trước và sau phẫu thuật; - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 2/tháng 3,6,9
4	Ngoại Chấn thương thần kinh - Cột sống	- Tăng đạm, canxi, phục hồi chức năng; - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 1/tháng 3,6,9
5	Phụ Sản	- Dinh dưỡng thai kỳ, sau sinh - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 1/tháng 2,5,8
6	Nhi	- Dinh dưỡng trẻ bệnh, suy dinh dưỡng - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 2/tháng 1,4,7,10

STT	Khoa	Nội dung tư vấn chính	Tần suất
7	Y học cổ truyền	- Dinh dưỡng bệnh mạn tính, phục hồi - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 3/tháng 2,5,8
8	Truyền nhiễm	- Tăng sức đề kháng, dễ tiêu - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 2/tháng 2,5,8
9	Hồi sức tích cực – Chống độc	Dinh dưỡng bệnh nặng, nuôi ăn sonde	Hàng ngày
		Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 3/tháng 1,4,7,10
10	Phẫu thuật – Gây mê hồi sức	- Phục hồi sau phẫu thuật	1 buổi/tuần (khi có bệnh nhân lưu)
11	Liên khoa chuyên	- Dinh dưỡng theo bệnh lý chuyên khoa - Tư vấn dinh dưỡng tại buổi họp Hội đồng người bệnh (khi có nhu cầu)	Tuần 4/tháng 2,5,8

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng:

- Xây dựng kế hoạch tư vấn dinh dưỡng và an toàn thực phẩm năm 2026.
- Chuẩn bị tài liệu: in tờ rơi, tranh ảnh, bài truyền thông...
- Triển khai thực hiện tư vấn dinh dưỡng cho người bệnh tại các khoa lâm sàng theo kế hoạch.
- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng người bệnh, tư vấn chế độ ăn phù hợp với từng bệnh lý.
- Tư vấn, hướng dẫn người bệnh và người nhà về lựa chọn, chế biến và sử dụng thực phẩm đảm bảo an toàn thực phẩm.

- Thực hiện truyền thông, giáo dục dinh dưỡng và an toàn thực phẩm tại các khoa lâm sàng.
- Phối hợp với bác sĩ điều trị và điều dưỡng trong chăm sóc dinh dưỡng cho người bệnh.
- Theo dõi, tổng hợp số liệu tư vấn dinh dưỡng và báo cáo định kỳ theo quy định.
- Báo cáo kết quả thực hiện về Ban Giám đốc bệnh viện.

2. Các khoa lâm sàng

- *Sàng lọc và đánh giá dinh dưỡng*: Thực hiện sàng lọc nguy cơ suy dinh dưỡng cho người bệnh khi nhập viện và định kỳ. Ghi nhận các chỉ số như cân nặng, chiều cao, chỉ số BMI, và thói quen ăn uống vào hồ sơ bệnh án.
- *Thực hiện chế độ ăn*: Theo dõi và giám sát việc thực hiện chế độ ăn bệnh lý (như ăn lỏng, ăn qua ống thông, ăn kiêng) do bác sĩ chỉ định.
- *Chăm sóc người bệnh ăn qua ống thông (nếu có)*: Đặt, kiểm tra vị trí ống thông dạ dày, thực hiện nuôi ăn, vệ sinh và bảo quản ống thông theo quy trình kỹ thuật.
- *Giáo dục và tư vấn*: Hướng dẫn người bệnh và người nhà về chế độ ăn phù hợp với bệnh lý để hỗ trợ điều trị; truyền thông giáo dục dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh và người nhà người bệnh.
- *Phối hợp Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng*:
 - + Trong triển khai tư vấn dinh dưỡng cho người bệnh trong buổi họp Hội đồng người bệnh cấp khoa (căn cứ lịch tư vấn trên, mời khoa KSNK-DD);
 - + Báo cáo kịp thời các trường hợp người bệnh có nguy cơ suy dinh dưỡng cao hoặc không tuân thủ chế độ ăn để điều chỉnh kịp thời.
 - + Thông báo cho Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng các trường hợp người bệnh có suy dinh dưỡng nặng hoặc cần tư vấn dinh dưỡng tích cực.

3. Phòng Điều dưỡng- Công tác xã hội:

- Phối hợp triển khai tư vấn dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh tại các khoa lâm sàng và tại buổi họp Hội đồng người bệnh cấp Bệnh viện;
- Phối hợp kiểm tra, giám sát việc thực hiện tư vấn, chăm sóc dinh dưỡng cho người bệnh.

Trên đây là Kế hoạch tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm tại Bệnh viện đa khoa khu vực Bồng Sơn năm 2026. Giám đốc Bệnh viện đa khoa khu vực Bồng Sơn yêu cầu trưởng các Khoa/Phòng căn cứ vào kế hoạch để triển khai các nội dung, thực hiện đảm bảo chất lượng và hiệu quả. Trong quá trình thực

hiện nếu có khó khăn, vướng mắc kịp thời báo cáo cho Lãnh đạo Bệnh viện giải quyết./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK-DD.

GIÁM ĐỐC

Trần Quốc Việt