

Số: /KH-BVBS

Bồng Sơn, ngày tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH **Triển khai chương trình vệ sinh tay năm 2026**

Căn cứ Điều 74 Luật Khám bệnh, chữa bệnh (Kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh);

Căn cứ theo Thông tư 16/2018/TT-BYT ngày 20/7/2018 của Bộ Y tế về việc “Quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”;

Thực hiện Kế hoạch 33/KH-BVBS ngày 06/02/2026 của Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn về Kiểm soát nhiễm khuẩn năm 2026.

Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn xây dựng kế hoạch triển khai “Chương trình vệ sinh tay trong Bệnh viện” năm 2026 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: đảm bảo an toàn cho người bệnh, nhân viên y tế và tăng cường chất lượng dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh trong bệnh viện

2. Mục tiêu cụ thể:

- Tăng cường hướng dẫn bệnh nhân, người nhà bệnh nhân thực hiện rửa tay KSNK tại bệnh viện;
- củng cố kiến thức và sự tuân thủ thực hành vệ sinh bàn tay cho nhân viên y tế;
- Tăng cường công tác giám sát, kiểm tra thực hành vệ sinh bàn tay tại buồng bệnh;
- Trang bị, bổ sung phương tiện và cơ sở vật chất cho công tác rửa tay.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Phát động phong trào vệ sinh tay:

- Nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của nhiễm khuẩn liên quan đến vệ sinh tay: lễ phát động phong trào vệ sinh tay và duy trì thực hiện vệ sinh tay thường xuyên.
- Thực hiện đúng, nghiêm túc 5 thời điểm và quy trình kỹ thuật vệ sinh tay do Bộ Y tế, Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo.

- Áp dụng các hướng dẫn và chiến lược của Tổ chức Y tế Thế giới nhất là các hướng dẫn về vệ sinh bàn tay, an toàn truyền máu, tiêm an toàn, xử lý chất thải và an toàn môi trường làm việc trong các cơ sở y tế nhằm giảm thiểu nhiễm khuẩn, mất an toàn liên quan đến chăm sóc y tế cho người bệnh và nhân viên y tế.

2. Xây dựng, in ấn, chuyển tải thông điệp truyền thông rửa tay đến bệnh nhân và người nhà bệnh nhân

- Xây dựng và cấp phát tờ rơi truyền thông vệ sinh tay
- Xây dựng và in (bổ sung) các hướng dẫn vệ sinh tay dán các vị trí rửa tay

3. Tăng cường hướng dẫn bệnh nhân, người nhà bệnh nhân thực hiện rửa tay KSNK tại Bệnh viện:

- Nâng cao nhận thức của bệnh nhân và người nhà trong việc vệ sinh tay phòng nhiễm bệnh, hạn chế lan lây bệnh từ đôi bàn tay khi tham gia chăm sóc người bệnh. Nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của nhiễm khuẩn liên quan đến vệ sinh tay

- Dán, treo, phổ biến các quy trình rửa tay, thời điểm rửa tay tại khoa phòng và nơi công cộng trong bệnh viện;

- Đưa thông tin về tầm quan trọng của vệ sinh tay cho người bệnh trong các buổi họp hội đồng người bệnh cấp khoa hàng tuần và cấp bệnh viện hàng tháng.

- Hướng dẫn trực tiếp cho người bệnh, người nhà về các bước thực hành rửa tay thường quy trước khi vào phòng thăm, hỗ trợ chăm sóc bệnh nhân (đặc biệt cần tuân thủ tuyệt đối khi chăm sóc bệnh nhân nặng, bệnh nhi sơ sinh).

4. Tăng cường kiến thức và sự tuân thủ thực hành vệ sinh bàn tay cho nhân viên y tế.

- Phối hợp phòng ĐD-CTXH, KHTH-QLCL và khoa KSNK-DD triển khai tập huấn vệ sinh tay cho nhân viên y tế, học sinh, sinh viên thực tập;

- Kiểm tra kiến thức vệ sinh bàn tay của học sinh, sinh viên thực tập theo 5 thời điểm của Tổ chức Y tế Thế giới trước khi vào thực tập tại các khoa;

- Phấn đấu tăng tỷ lệ tuân thủ rửa tay của điều dưỡng lên 90%, tỷ lệ sai sót trong quy trình rửa tay giảm còn dưới 10%; thực hiện giám sát rửa tay của các đối tượng còn lại.

5. Tăng cường công tác giám sát, kiểm tra thực hành vệ sinh bàn tay tại buồng bệnh.

- Tăng cường giám sát việc sử dụng găng và vệ sinh bàn tay của nhân viên y tế, học sinh, sinh viên thực tập theo 5 thời điểm của Tổ chức Y tế Thế giới, báo cáo tuân thủ 3 tháng/ lần

- Tổ chức đợt giám sát tuân thủ thực hành vệ sinh tay của NVYT tại các khoa, và kiểm tra vi sinh bàn tay sau rửa.
- Tổ chức đợt giám sát thực hành vệ sinh tay của người bệnh và người nhà trước khi tham gia hoạt động chăm sóc và vệ sinh cá nhân.

6. Trang bị, bổ sung phương tiện và cơ sở vật chất cho công tác rửa tay

- Sửa chữa các bồn rửa tay bị tắc nghẽn (nếu có) kịp thời phục vụ cho công tác rửa tay
- Trang bị đầy đủ dung dịch vệ sinh tay, xà phòng và khăn lau tay một lần phục vụ cho công tác rửa tay tại các vị trí rửa tay.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện	Dự kiến kết quả
Quý I	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng các Poster về rửa tay - Xin in ấn, cấp phát cho các khoa treo, phổ biến cho NVYT, bệnh nhân... - Tổ chức tập huấn nhắc lại VST cho NVYT trong toàn Bệnh viện. - Giám sát vệ sinh tay tại buồng bệnh theo 5 thời điểm - Cấy tay sau rửa của điều dưỡng, bác sĩ ở một số khoa làm thủ thuật, phẫu thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trưởng khoa KSNK-DD - Phòng TC-HC, các khoa trong toàn BV. - Khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH, phòng KHTH-QLCL - Tổ giám sát khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH - Cn Sáng, Khoa Xét nghiệm 	Mọi nhân viên, bệnh nhân, người nhà BN và học sinh thực tập có ý thức về rửa tay
Quý II	<ul style="list-style-type: none"> - Phát động phong trào vệ sinh tay và duy trì phong trào vệ sinh tay thường xuyên. - Tổ chức truyền thông Ngày Vệ sinh tay Thế giới 5/5 nhằm duy trì vệ sinh tay trong chăm sóc sức khỏe, để cùng hỗ trợ cải thiện vệ sinh tay trên khắp thế giới. - Thực hiện giám sát VST và 	<ul style="list-style-type: none"> - Khoa KSNK-DD, phòng ĐD-CTXH. - Trưởng khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH Tổ giám sát khoa 	Khắc phục các sai sót trong giám sát

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện	Dự kiến kết quả
	<p>tổng hợp báo cáo sau giám sát</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra kiến thức vệ sinh bàn tay của học sinh, sinh viên thực tập tại bệnh viện - Cấy tay sau rửa của điều dưỡng, bác sĩ ở một số khoa làm thủ thuật, phẫu thuật. 	<p>KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trưởng khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH - Cn Sáng, Khoa Xét nghiệm 	
Quý III	<ul style="list-style-type: none"> - Giám sát vệ sinh tay tại buồng bệnh theo 5 thời điểm - Tổng hợp báo cáo sau giám sát cho các khoa phòng, BGD - Tổ chức tập huấn nhắc lại VST cho NVYT, tổ chức truyền thông vệ sinh tay nhân ngày thế giới rửa tay với xà phòng (15/10). - Kiểm tra kiến thức vệ sinh bàn tay của học sinh, sinh viên thực tập. - Cấy tay sau rửa của điều dưỡng, bác sĩ ở một số khoa làm thủ thuật, phẫu thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ giám sát khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH - Khoa KSNK-DD, phòng ĐD-CTXH - Trưởng khoa KSNK-DD, Phòng ĐD-CTXH - Cn Sáng, Khoa Xét nghiệm 	<p>Tỷ lệ tuân thủ rửa tay đọt sau cao hơn đọt trước, những sai sót trong quy trình rửa tay được khắc phục.</p>
Quý IV	<ul style="list-style-type: none"> - Tổng hợp báo cáo sau giám sát - Cấy tay sau rửa của điều dưỡng, bác sĩ ở một số khoa làm thủ thuật, phẫu thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trưởng khoa KSNK-DD - Cn Sáng, Khoa Xét nghiệm 	<p>Tỷ lệ tuân thủ rửa tay đọt sau cao hơn đọt trước, những sai sót trong quy trình rửa tay được khắc phục.</p>

IV. TỔ CHỨC PHỐI HỢP THỰC HIỆN

1. Phòng Tổ chức - Hành chính: In ấn các poster truyền thông vệ sinh tay, cung cấp đầy đủ khi được duyệt để đảm bảo hoạt động cho truyền thông vệ sinh tay;

2. Phòng DD-CTXH, phòng KHTH-QLCL: Phối hợp với khoa KSNK-DD

- Triển khai tập huấn vệ sinh tay cho nhân viên y tế, học sinh, sinh viên thực tập;
- Kiểm tra kiến thức vệ sinh bàn tay của học sinh, sinh viên thực tập theo 5 thời điểm của Tổ chức Y tế Thế giới trước khi vào thực tập tại các khoa.

3. Khoa Dược: cung cấp đầy đủ hóa chất, dung dịch vệ sinh tay cho các phòng, phòng đủ sử dụng.

4. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn- Dinh dưỡng:

- Chịu trách nhiệm triển khai thực hiện kế hoạch, tổ chức giám sát tuân thủ vệ sinh tay, phân tích báo cáo kết quả tuân thủ vệ sinh tay hàng quý.
- Phối hợp khoa Xét nghiệm lấy mẫu cấy tay phẫu thuật viên, bác sĩ, điều dưỡng thực hiện thủ thuật. Thông báo kết quả cấy về khoa nếu chưa đạt và có khuyến cáo thực hiện tốt hơn.

5. Khoa Xét nghiệm:

- Phối hợp khoa KSNK-DD thực hiện nuôi cấy vi sinh giám sát định kỳ, đột xuất các mẫu cấy tay phẫu thuật viên, bác sĩ, điều dưỡng thực hiện thủ thuật.
- Trả kết quả mẫu giám sát về Bộ phận Kiểm soát nhiễm khuẩn lập báo cáo đề xuất những vấn đề liên quan đến vệ sinh tay.

6. Phòng Tài chính - Kế toán: Bố trí nguồn kinh phí phục vụ công tác kiểm soát nhiễm khuẩn (vệ sinh tay) trong nguồn kinh phí chi thường xuyên hàng năm, theo cơ cấu giá viện phí.

7. Các khoa, phòng:

- Triển khai thực hiện tốt quy trình vệ sinh tay thường quy, vệ sinh tay ngoại khoa;
- Tuân thủ vệ sinh tay theo 5 thời điểm của tổ chức y tế thế giới khuyến cáo đã được Bộ y tế đưa vào quy trình vệ sinh tay;
 - Tổ chức giám sát tuân thủ vệ sinh tay tại khoa mình phụ trách;
 - Truyền thông, hướng dẫn bệnh nhân, người nhà bệnh nhân thực hiện vệ sinh tay đúng quy trình, đúng thời điểm. Giám sát, nhắc nhở người nhà tuân thủ vệ sinh tay khi tham gia chăm sóc bệnh nhân (bệnh nhân nặng, bệnh nhi sơ sinh).

V. KINH PHÍ

10.000.000 đồng (Bằng chữ: *Mười triệu đồng chẵn*). Từ nguồn kinh phí của Bệnh viện.

Trên đây là Kế hoạch triển khai chương trình vệ sinh tay năm 2026 tại Bệnh viện đa khoa khu vực Bồng Sơn. Đề nghị các khoa phòng nghiêm túc thực hiện/.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

GIÁM ĐỐC

Trần Quốc Việt