

Số: /BVBS - KSNK-DD
V/v chủ động kiểm soát nhiễm khuẩn
phòng chống lây nhiễm chéo bệnh tay
chân miệng trong Bệnh viện

Bông Sơn, ngày tháng 04 năm 2026

Kính gửi: Các khoa/phòng trong Bệnh viện

Thực hiện Công văn số 2335/SYT-NVY ngày 02/4/2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác.

Thực hiện công văn số 337/BVBS-KHTH-QLCL ngày 6/4/2026 của Bệnh viện ĐKKV Bông Sơn về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác

Lãnh đạo Bệnh viện yêu cầu các khoa, phòng tăng cường công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm chéo bệnh tay chân miệng trong Bệnh viện. Cụ thể:

I. Phòng ngừa lây nhiễm chéo trong thời gian nằm viện

1. Cách ly người bệnh

- Cách ly theo đường tiếp xúc và giọt bắn
- Ưu tiên:
 - + Phòng riêng nếu có
 - + Nếu không: cùng phòng với bệnh nhân cùng chẩn đoán
- Hạn chế tối đa chuyển khoa/phòng

2. Vệ sinh tay là quan trọng nhất

- Nhân viên y tế, người nhà: Thực hiện 5 thời điểm vệ sinh tay
- Sử dụng: Dung dịch sát khuẩn nhanh hoặc nước và xà phòng

3. Khử khuẩn môi trường và bề mặt

- Làm sạch ít nhất 2 lần/ngày và khi bẩn
- Các vị trí nguy cơ cao: Giường bệnh, tay nắm cửa, bàn, đồ chơi, dụng cụ chăm sóc
 - Hóa chất: Clo hoạt tính (0,05–0,1%)

4. Quản lý đồ dùng – dụng cụ

- Dùng riêng: Dụng cụ ăn uống, đồ chơi, khăn

- Không dùng chung giữa các bệnh nhân
- Dụng cụ y tế dùng lại: phải xử lý theo đúng quy trình tiệt khuẩn/khử khuẩn

5. Phòng hộ cá nhân (PPE)

- Nhân viên y tế:
 - + Mang găng khi tiếp xúc dịch tiết
 - + Mang khẩu trang khi chăm sóc gần
- Thay và bỏ đúng quy định sau mỗi lần tiếp xúc

6. Quản lý người nhà và thăm nuôi

- Hạn chế số lượng người chăm sóc
- Không cho trẻ khác vào thăm
- Hướng dẫn:
 - + Rửa tay đúng cách
 - + Không tiếp xúc với bệnh nhi khác

7. Xử lý chất thải và đồ vải

- Phân loại như chất thải lây nhiễm
- Đồ vải:
 - + Thu gom riêng
 - + Giặt khử khuẩn đúng quy trình

8. Giám sát và phát hiện sớm

- Theo dõi ca bệnh trong khoa
- Báo cáo khi có dấu hiệu:
 - + Tăng ca bất thường
 - + Nghi ngờ ổ dịch

II. Phòng ngừa lây nhiễm bệnh tay chân miệng: người nhà theo nuôi (chăm sóc) bệnh nhi cần thực hiện:

1. RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN	<ul style="list-style-type: none"> • Trước và sau khi chăm sóc trẻ • Sau khi thay tã, tiếp xúc dịch tiết • Rửa tay bằng xà phòng là tốt nhất
2. KHÔNG DÙNG CHUNG ĐỒ	<ul style="list-style-type: none"> • Không dùng chung muỗng, ly, bình sữa, khăn, đồ chơi • Mỗi trẻ dùng riêng

3. GIỮ VỆ SINH XUNG QUANH	<ul style="list-style-type: none"> • Lau sạch giường bệnh, bàn, tay nắm cửa, đồ chơi • Dùng dung dịch khử khuẩn của Bệnh viện
4. HẠN CHẾ TIẾP XÚC	<ul style="list-style-type: none"> • Không cho trẻ khác vào thăm • Không đưa trẻ bệnh ra nơi đông người
5. BÁO NGAY NHÂN VIÊN Y TẾ KHI	<ul style="list-style-type: none"> • Trẻ sốt cao, giật mình, nôn nhiều, mệt nhiều

III. Thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng

Để phòng bệnh hiệu quả, các gia đình nên chủ động thực hiện “3 SẠCH” mỗi ngày – biện pháp đơn giản nhưng cực kỳ quan trọng để bảo vệ trẻ:

1. Ăn uống sạch:

- Ăn chín, uống chín; đảm bảo dụng cụ ăn uống được rửa sạch, tráng nước sôi trước khi dùng.

- Sử dụng nguồn nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày.

- Không mớm thức ăn cho trẻ, không cho trẻ ăn bốc hay mút tay.

- Tuyệt đối không dùng chung khăn tay, ly, chén, muỗng với người khác.

2. Ở sạch:

- Thường xuyên lau rửa bàn ghế, tay nắm cửa, đồ chơi, sàn nhà bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

- Không để trẻ tiếp xúc với người đang mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

- Giữ nhà vệ sinh luôn sạch sẽ, xử lý chất thải đúng cách.

3. Bàn tay sạch – đồ chơi sạch

- Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

- Không cho trẻ ngậm, mút đồ chơi; cần vệ sinh và khử trùng đồ chơi thường xuyên.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

GIÁM ĐỐC

Trần Quốc Việt