

SỞ Y TẾ TỈNH GIA LAI
BỆNH VIỆN ĐKKV BỒNG SƠN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /BVBS- KSNK-DD
V/v tổ chức các hoạt động
truyền thông Ngày Vi chất dinh
dưỡng (01-02/6/2026) trên địa bàn
tỉnh Gia Lai tại Bệnh viện

Bồng Sơn, ngày tháng 5 năm 2026

Kính gửi:

- Các khoa/phòng trong Bệnh viện;
- Đoàn Cơ sở Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn.

Thực hiện Công văn số 4005/SYT-NVY ngày 29/5/2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc tổ chức các hoạt động truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026) trên địa bàn tỉnh Gia Lai,

Đề hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026) và tăng cường công tác phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng trên địa bàn tỉnh Gia Lai. Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn đề nghị các khoa, phòng thực hiện một số nội dung sau:

1. Các khoa, phòng

- Tăng cường tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho người bệnh và người nhà người bệnh trong quá trình khám và điều trị.

- Nội dung truyền thông: Tập trung vào vai trò của vi chất dinh dưỡng đối với sức khỏe; khuyến khích người dân ăn uống đa dạng, cân đối, hợp lý; nuôi con bằng sữa mẹ, cho trẻ ăn bổ sung đúng cách; tẩy giun định kỳ theo hướng dẫn; bổ sung vi chất dinh dưỡng khi cần thiết theo tư vấn của nhân viên y tế; tăng cường hoạt động thể lực; khám và tư vấn dinh dưỡng định kỳ; đồng thời vận động cha mẹ, người chăm sóc đưa trẻ đi uống vitamin A đúng lịch.

- Tài liệu hướng dẫn thực hành Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2026). Mã QR tài liệu:



2. Phòng KHTH-QLCL và Đoàn Thanh niên Bệnh viện

Hiện thị các thông điệp truyền thông về Ngày Vi chất dinh dưỡng trên trang thông tin điện tử, trang fanpage của đơn vị (*Phụ lục kèm theo*).

3. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng

- Căn cứ hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng tại đơn vị.

- Phối hợp, hướng dẫn khoa, phòng đẩy mạnh truyền thông trực tiếp lồng ghép trong các buổi hội đồng người bệnh.

- Thực hiện báo cáo kết quả truyền thông về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật theo quy định.

Trên đây là Công văn triển khai hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026) và tăng cường công tác phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng tại Bệnh viện. Trường các khoa/phòng nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Ván

Phụ lục truyền thông

(Ban hành kèm theo công văn số .../BVBS-KSNK-DD ngày Tháng 5 năm 2026)

THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG



NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG (1-2/6/2026)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển
tâm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:



Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.



Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.



Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.



Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.



Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.




Tắm nắng đúng cách hàng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.



Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.



Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần, theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường!








HƯỜNG ỨNG


NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG

(01-02/6/2026)

Vi chất hôm nay – Sức khỏe ngày mai – Tương lai vươn cao



|  NỘI DUNG |  THÔNG ĐIỆP TRỌNG TÂM |  ĐỐI TƯỢNG |  HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG |  KÊNH TRUYỀN THÔNG |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nâng cao nhận thức cộng đồng về vai trò của vi chất dinh dưỡng đối với sức khỏe, tăng cường phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, góp phần nâng cao tâm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống của người dân.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ✔ Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển thể lực, trí tuệ và tăng cường sức đề kháng. ❌ Thiếu vi chất dinh dưỡng gây suy giảm sức khỏe, chậm lớn, suy giảm trí tuệ và tăng nguy cơ mắc bệnh. ✔ Ăn đa dạng, hợp lý các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng mỗi ngày. ✔ Bổ sung vi chất dinh dưỡng đầy đủ và đúng hướng dẫn là biện pháp đơn giản, hiệu quả để bảo vệ sức khỏe. ✔ Mỗi người, mỗi gia đình, mỗi cộng đồng hãy chủ động thực hiện phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. | <ul style="list-style-type: none">  Phụ nữ mang thai  Trẻ em 0-59 tháng  Trẻ em học đường  Các gia đình và cộng đồng  Cán bộ y tế các tuyến | <ul style="list-style-type: none">  Tổ chức mít tinh, lễ phát động hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng (01-02/6/2026).  Truyền thông trực tiếp: nói chuyện chuyên đề, tư vấn dinh dưỡng, thảo luận nhóm.  Treo băng rôn, pano, áp phích; phát tờ rơi, tài liệu truyền thông.  Trình diễn nấu ăn, hướng dẫn xây dựng bữa ăn giàu vi chất dinh dưỡng.  Tăng cường các hoạt động cung cấp và uống bổ sung vi chất dinh dưỡng theo chương trình. | <ul style="list-style-type: none">  Truyền hình, phát thanh  Mạng xã hội, Zalo, website, fanpage  Hệ thống loa truyền thanh cơ sở  Trường học  Trạm y tế, cơ sở y tế  Thôn, bản, tổ dân phố |
| ĐỦ VI CHẤT DINH DƯỠNG – VÓC DÁNG CAO LỚN – TRÍ TUỆ VƯỢT TRỘI – CUỘC SỐNG KHỎE MẠNH | | | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; gap: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">IỐT</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">SẮT</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">VITAMIN A</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">KẼM</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">AXIT FOLIC</div> </div> | | | | |



**BỆNH VIỆN ĐA KHOA
KHU VỰC BÔNG SƠN**