

Số: /KH-BVBS

Bông Sơn, ngày tháng 9 năm 2026

KẾ HOẠCH

Diễn tập ứng phó sự cố môi trường y tế năm 2026 **(Chủ đề: Xử lý sự cố tràn đổ chất thải lây nhiễm tại Bệnh viện)**

Căn cứ Thông tư liên tịch số 20/2021/TT-BYT ngày 26/11/2021 của Bộ Y tế Quy định về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn viên cơ sở y tế.

Căn cứ Thông tư số 16/2018/TT-BYT ngày 20/07/2018 của Bộ Y tế Quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Căn cứ Quyết định số 3916/QĐ-BYT ngày 28/08/2017 của Bộ Y tế Về việc ban hành các hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Căn cứ Luật Bảo vệ môi trường số 72/2020/QH14 ngày 17/11/2020

Căn cứ Quyết định 4290/QĐ-BYT ngày 13/10/2020 của Bộ Y tế về việc Ban hành Kế hoạch phòng ngừa, ứng phó sự cố môi trường do chất thải y tế, giai đoạn 2021-2025;

I. MỤC TIÊU VÀ YÊU CẦU

1. Mục tiêu:

- Kiểm tra khả năng phản ứng nhanh của lực lượng vệ sinh (Hộ lý, Y công) và nhân viên y tế (NVYT); đảm bảo quy trình xử lý đúng chuẩn Bộ Y tế, ngăn chặn triệt để nguy cơ lây nhiễm chéo (HBV, HCV, HIV...) và phát tán mầm bệnh ra môi trường Bệnh viện.

- Xác định cụ thể các nhiệm vụ, giải pháp, tiến độ, thời hạn hoàn thành, trách nhiệm và mối quan hệ phối hợp của khoa, phòng có liên quan trong việc tổ chức triển khai phòng ngừa, ứng phó sự cố môi trường do chất thải y tế, bảo đảm tính kịp thời, an toàn và hiệu quả.

2. Yêu cầu:

- Đảm bảo 100% đội PN&UPSCMT do chất thải y tế tại Bệnh viện thành thạo trình tự các bước xử lý tình huống khi xảy ra sự cố.

- 100% NVYT trực tiếp xử lý phải tuân thủ nghiêm ngặt thứ tự mang/tháo BỘ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE), thao tác chuẩn với bộ dụng cụ ứng phó sự cố tràn đổ (Spills Kit) và quy trình phơi nhiễm sự cố y khoa.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM DIỄN TẬP

1. Địa điểm giả định:

Hành lang sau Khoa Khám bệnh / khoa Chẩn đoán hình ảnh- Thăm dò chức

năng / khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng / Kho lưu giữ chất thải y tế tạm thời.

2. Thời gian:

15h ngày 18/9/2026, dự kiến thời lượng: 60 - 90 phút.

3. Tình huống giả định:

Trong quá trình vận chuyển chất thải lây nhiễm từ khu ngoại sản về kho lưu trữ chất thải lây nhiễm tạm thời của Bệnh viện nhân viên vận chuyển bị vấp ngã làm tràn đổ chất thải dịch máu và vật sắc nhọn ra nền hành lang.

III. BẢNG PHÂN CÔNG NHÂN SỰ VÀ TRÁCH NHIỆM

Nhóm/ lực lượng	Số lượng	Trách nhiệm cụ thể
Ban chỉ huy PN&UPSCMT (Lãnh đạo BV + Trưởng khoa KSNK-DD)	02	Phát lệnh diễn tập, giám sát quy trình an toàn sinh học, đánh giá và tổng kết.
Đội xử lý sự cố (Nhân viên Hộ lý, Y công)	02	Tiếp cận hiện trường, mang PPE, thực hiện khử khuẩn, thu gom chất thải.
Đội bảo vệ và Cảnh báo	02	Giăng dây cách ly, hướng dẫn bệnh nhân/người nhà né tránh khu vực sự cố.
Đội Sơ cứu	02	Sẵn sàng xử lý tình huống phát sinh (phơi nhiễm do kim tiêm đâm/mảnh thủy tinh cắt).

IV. DANH MỤC THIẾT BỊ VÀ VẬT TƯ

Bộ dụng cụ ứng phó sự cố tràn đổ tại Bệnh viện:

1. Phương tiện phòng hộ (PPE)

- Khẩu trang y tế,
- Kính bảo hộ/mặt nạ che giọt bắn,
- Găng tay cao su dày, Ủng/bao giày.
- Áo choàng chống thấm/tạp dề plastic,

2. Dụng cụ khử khuẩn & Thu gom:

- Dung dịch chứa Chlorine/Germisept nồng độ 0,5% - 1% (5,000 - 10,000 ppm active chlorine).
- Khăn/vải thấm hút.
- Chổi nhựa, xẻng hốt rác nhựa, kẹp/phanh y tế dài.
- Túi rác lây nhiễm màu vàng (có biểu tượng nguy hại sinh học).

- Hộp nhựa kháng khuẩn màu vàng (đựng kim tiêm/vật sắc nhọn).
- Biển cảnh báo "KHU VỰC SỰ CỐ - KHÔNG BƯỚC VÀO" và dây giăng phong tỏa.

V. QUY TRÌNH THỰC HÀNH DIỄN TẬP

Bước 1. Phát hiện và cảnh báo khẩn cấp:

Thời gian thực hiện: 0 - 2 phút.

NVYT phát hiện sự cố hô to cảnh báo người xung quanh: "*Có sự cố tràn đổ chất lây nhiễm, xin tránh xa!*". Gọi điện thoại báo ngay cho Khoa KSNK-DD/Đội ứng phó sự cố Bệnh viện.

Bước 2. Phong tỏa và cách ly hiện trường:

Thời gian thực hiện: 2 - 5 phút

Đội bảo vệ phối hợp với NVYT đặt biển cảnh báo, giăng dây phong tỏa khu vực tràn đổ (bán kính tối thiểu 2m - 3m). Phân luồng đi cho bệnh nhân và người nhà ra lối đi khác.

Bước 3. Mang bộ bảo hộ cá nhân (PPE):

Thời gian thực hiện: 5 - 8 phút.

Nhân viên trực tiếp xử lý thực hiện vệ sinh tay, mang PPE đúng trình tự: Bọc giày → Áo chống thấm → Khẩu trang → Kính bảo hộ → Găng tay cao su.

Bước 4. Khử khuẩn và thu gom sự cố: Thời gian thực hiện: 8 - 25 phút.

Thao tác	Hướng dẫn kỹ thuật chuẩn an toàn sinh học
1. Phun/Tưới dung dịch khử khuẩn	Dùng bình phun/dội dung dịch chứa Chlorine (Germisept hoặc Cloramin B) nồng độ 0,5% - 1% (20g/1 lít hoặc 3,5v/1 lít) phủ đều toàn bộ vùng rác đổ văng vãi từ mép ngoài vào trong trung tâm. Giữ nguyên thời gian tiếp xúc 10 - 15 phút để tiêu diệt vi sinh vật.
2. Thu gom vật sắc nhọn (Kim tiêm, mảnh thủy tinh)	Dùng kẹp/panh dài hoặc xẻng nhựa gấp/xúc kim tiêm, thủy tinh vỡ bỏ riêng vào Hộp nhựa kháng khuẩn màu vàng . TUYỆT ĐỐI KHÔNG DÙNG TAY THU GOM TRỰC TIẾP.
3. Gom chất thải rắn lây nhiễm khác	Dùng chổi nhựa và xẻng hốt rác quét gom toàn bộ bông gạc, dây truyền, túi rác hỏng cho vào Túi rác lây nhiễm màu vàng MỚI .

Thao tác	Hướng dẫn kỹ thuật chuẩn an toàn sinh học
4. Làm sạch và Khử khuẩn bề mặt sàn	Lau/dội lại toàn bộ khu vực bị tràn đổ bằng dung dịch Chlorine khử khuẩn lần 2. Sau đó dội lại bằng nước sạch và lau khô.

Bước 5. Tháo bỏ phương tiện phòng hộ và vệ sinh cá nhân:

Thời gian thực hiện: 25 - 30 phút.

- Tháo PPE theo chiều ngược lại tại khu vực đệm (tránh chạm mặt ngoài găng/áo vào da). Toàn bộ PPE một lần được cho ngay vào túi lây nhiễm màu vàng.
- Buộc chặt miệng túi, dán nhãn "Chất thải lây nhiễm", vận chuyển về kho lưu giữ.
- Rửa tay bằng xà phòng và sát khuẩn tay nhanh bằng cồn.

Bước 6. Báo cáo & Ghi nhận sự cố:

Thời gian thực hiện: Sau diễn tập.

Lập biên bản ghi nhận sự cố môi trường y tế (Form sự cố Y khoa), gửi phòng KHTH-QLCL và Khoa KSNK-DD lưu hồ sơ.

VI. ĐÁNH GIÁ VÀ HỌP RÚT KINH NGHIỆM

Sau khi hoàn thành diễn tập, Ban Chỉ huy họp nhanh với các bộ phận để chấm điểm theo Bảng kiểm (Checklist):

- Thời gian phản ứng và tiếp cận hiện trường (Đạt: < 5 phút).
- Tuân thủ quy trình mang/tháo PPE và thời gian chờ hóa chất khử khuẩn tác dụng.
- Kỹ năng xử lý vật sắc nhọn an toàn.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn - Dinh dưỡng khuẩn phối hợp phòng Điều dưỡng - Công tác xã hội

- Hướng dẫn diễn tập xử lý tình huống sự cố môi trường do chất thải y tế.
- Phân công nhân viên thực hành diễn tập xử lý tình huống sự cố môi trường do chất thải y tế.
- Chuẩn bị địa điểm, nội dung diễn tập.

2. Các khoa phòng:

Bố trí nhân viên thực hành diễn tập xử lý tình huống sự cố môi trường do chất thải y tế được khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng và phòng Điều dưỡng – Công tác xã hội phân công.

VIII. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

Phòng Tài chính – Kế toán phối hợp với Phòng Tổ chức – Hành chính và khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn – Dinh dưỡng dự trù kinh phí đảm bảo cho hoạt động diễn xử lý tình huống sự cố môi trường do chất thải y tế tại Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn.

Trên đây là Kế hoạch diễn tập xử lý tình huống sự cố môi trường do chất thải y tế tại Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn năm 2026./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng;
- Lãnh đạo Bv;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK-DD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Công Định