



HƯỚNG DẪN CHỌN VÀ SỬ DỤNG CÁC DỤNG CỤ PHÂN PHỐI THUỐC

MỞ ĐẦU

Sử dụng các dụng cụ phân phối thuốc tại chỗ trong điều trị COPD và hen có các ưu điểm:

- Tác dụng nhanh
- Liều thuốc thấp hơn các đường khác
- Tác dụng toàn thân ít nên tác dụng phụ giảm nhiều

Nhược điểm: Nếu không làm đúng kỹ thuật:

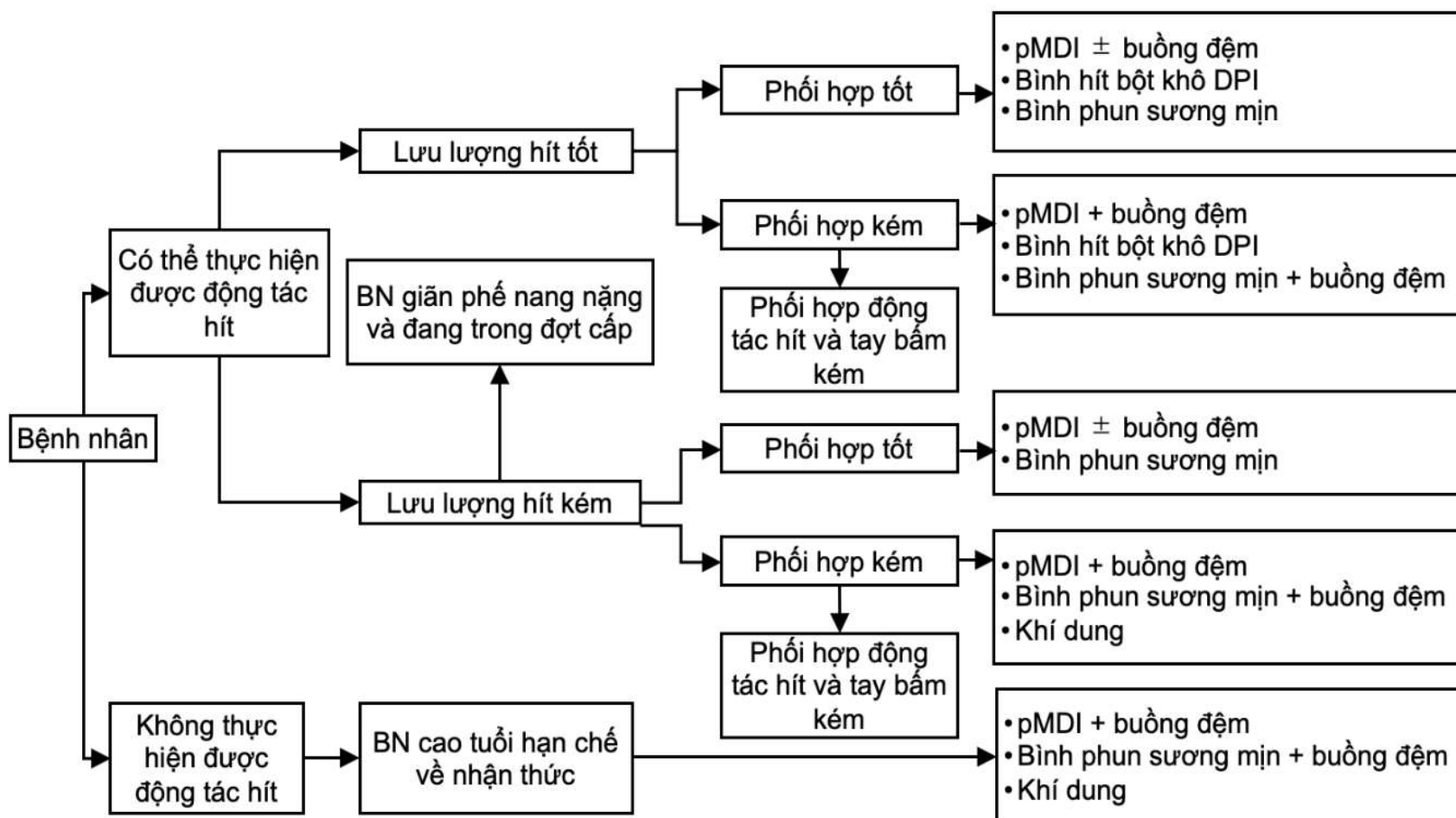
- Giảm tác dụng của thuốc
- Biến chứng tại chỗ
- Tuân thủ điều trị kém

KÍCH THƯỚC HẠT THUỐC

Kích thước hạt thuốc	Vị trí lắng đọng	Hiệu quả	Tác dụng phụ
> 6 mm	Miệng, hầu họng	(-)	Hấp thu qua đường tiêu hóa và tác dụng toàn thân
2- 6 mm	Đường hô hấp trên và trung tâm	(+)	Hấp thu đường toàn thân ít và giảm tác dụng phụ toàn thân
< 2 mm	Đường hô hấp ngoại vi- phế nang và thở ra ngoài	(-)	Hấp thu qua mao mạch phổi và tác dụng toàn thân



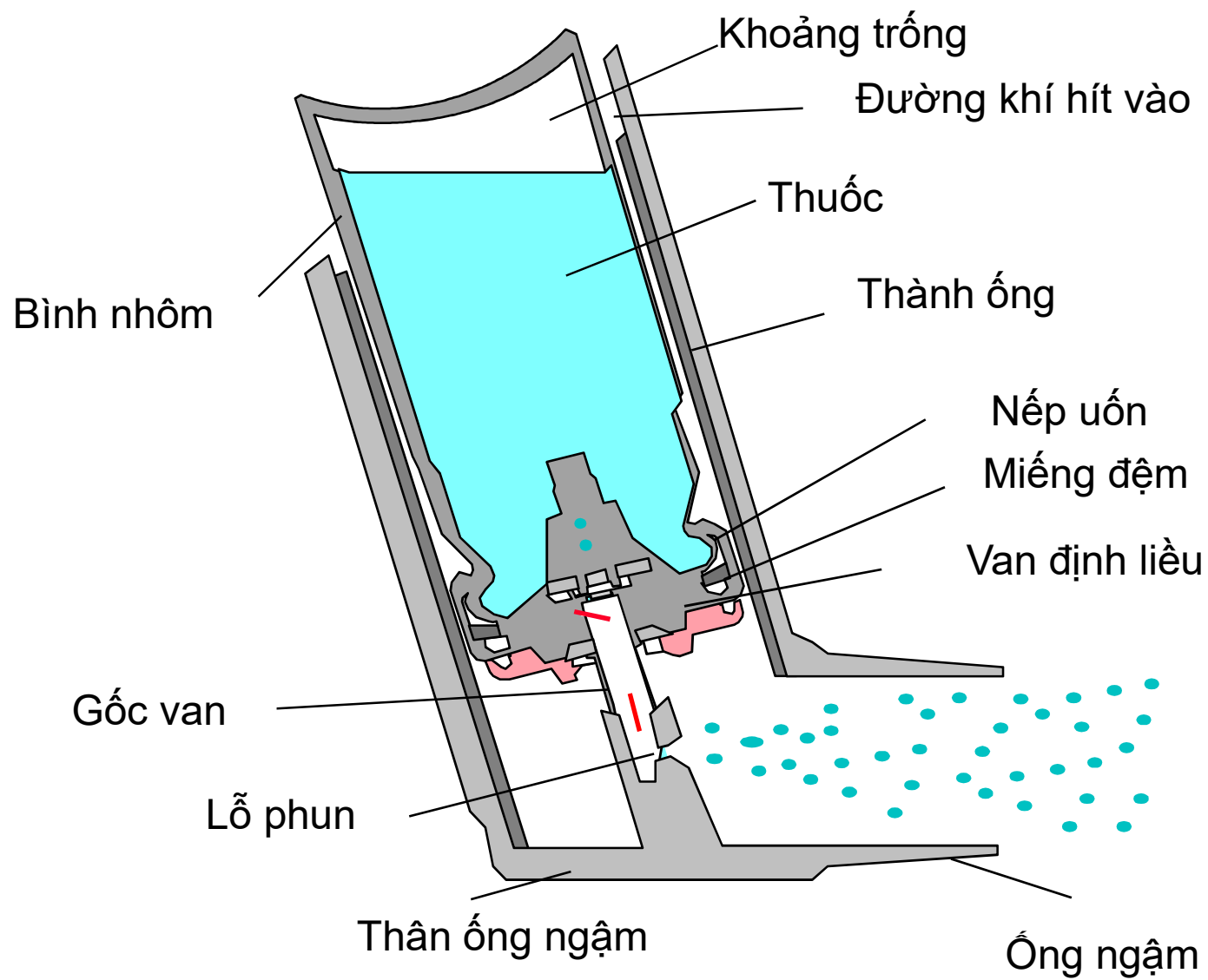
Lựa chọn dụng cụ phân phối thuốc





CÁCH SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU pMDI







Bước 1: Mở nắp dụng cụ hít



Bước 2: Giữ dụng cụ hít bằng ngón trỏ và ngón cái, lắc trong vòng 5 giây



Bước 3: Ngồi thẳng lưng hoặc đứng



Bước 4: Hơi ngửa cổ ra sau



Bước 5: Thở ra không qua dụng cụ hít



Bước 6: Ngậm kín ống ngậm, sau đó ngón trỏ ấn mạnh phần đáy để giải phóng thuốc, đồng thời hít vào từ từ và sâu



Bước 7: Nín thở trong vòng 10 giây, sau đó thở ra qua miệng hoặc mũi



Bước 8: Lặp lại từ bước 4-7 nếu cần dùng thêm liều tiếp



Bước 9: Đóng nắp dụng cụ

MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Không lắc bình xịt trước khi dùng
2. Không phối hợp tay bóp - miệng hít
3. Hít vào quá nhanh hay quá chậm
4. Không nín thở sau khi hít thuốc
5. Không súc miệng ngay sau khi xịt thuốc



CÁCH SỬ DỤNG BÌNH HÍT BỘT KHÔ ACCUHALER



Bước 1: Cầm ngang dụng cụ hít, ngón cái đặt vào cần quay



Bước 2: Gạt cần quay sang phải cho đến khi nghe tiếng click, bộc lộ phần ống ngậm



Bước 3: Gạt đòn bẩy sang phải cho đến khi nghe tiếng click để nạp một liều thuốc



Bước 4: Ngồi thẳng lưng hoặc đứng



Bước 5: Hơi ngửa cổ ra sau



Bước 6: Thở ra không qua dụng cụ hít



Bước 7: Ngậm kín ống ngậm, sau đó hít vào nhanh và sâu



Bước 8: Nín thở trong vòng 10 giây, sau đó thở ra qua miệng hoặc mũi



Bước 9: Xoay cần quay về vị trí ban đầu để đóng dụng cụ

MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Quên lên cò
2. Không nín thở sau khi hít thuốc
3. Không súc miệng ngay sau khi hít thuốc



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT BỘT KHÔ TURBUHALER



Các rãnh xoắn

Bộ phận đếm liều

Khí đi vào

Chỗ trữ chất hút ẩm



Khí đi vào

Chuôi xoay



Bước 1: Cầm dụng cụ hít ở tư thế thẳng đứng



Bước 2: Mở nắp dụng cụ hít



Bước 4: Ngồi thẳng lưng hoặc đứng



Bước 5: Hơi ngửa cổ ra sau



Bước 6: Thở ra không qua dụng cụ hít



Bước 7: Ngậm kín ống ngậm, sau đó hít vào nhanh và sâu



Bước 8: Nín thở trong vòng 10 giây, sau đó thở ra qua miệng hoặc mũi



Bước 9: Đóng nắp dụng cụ

MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Không để bình turbuhaler đứng thẳng khi vận
2. Hít vào không đủ mạnh → kiểm tra bằng turbo tester
3. Hít vào quá nhanh
4. Không nín thở sau khi hít thuốc
5. Không súc miệng ngay sau khi hít thuốc



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT AEROPHERE

CÔNG NGHỆ AEROSPHERE

1

KHỞI ĐỘNG LẦN ĐẦU CHO BÌNH XỊT MỚI

Mở nắp, lắc đều
& xịt thử vào không khí 4 lần
(lắc đều trước mỗi lần xịt)

Bệnh nhân không được bỏ qua
giai đoạn khởi động bình xịt mới



*Lưu ý: Các liều xịt thêm đã được cung cấp trong bình dùng để khởi động
và vệ sinh bình xịt

2

CÁCH SỬ DỤNG BÌNH XỊT

BƯỚC 1: CHUẨN BỊ



Kiểm tra
vạch chỉ thị liều
trước khi sử dụng



Mở nắp đầu ngậm
& lắc kỹ bình trước
mỗi lần xịt

BƯỚC 2: HÍT THUỐC



Thở ra thật mạnh,
đặt đầu ngậm vào miệng
& ngậm kín môi



Hít vào thật sâu và từ từ
trong khi xịt 1 nhát.
Tiếp tục hít vào đến khi
không thể & nín thở lâu
nhất có thể, tối đa 10 giây

Lặp lại bước 2 cho lần hít tiếp theo. Sau đó, đẩy nắp đầu ngậm & súc miệng
bằng nước (nhỏ bỏ nước, không nuốt)



Được hỗ trợ tài trợ bởi

AstraZeneca





CÁCH SỬ DỤNG BÌNH HÍT **RESPIMAT**

6 bước cần tiến hành cho lần sử dụng Respimat đầu tiên



Giữ nắp đẩy màu xanh lá cây (A) đóng, ấn chốt an toàn (E) đồng thời kéo để trong suốt (G) ra.



Lấy ống thuốc (H) ra khỏi hộp. Đẩy đầu nhỏ của ống thuốc vào trong dụng cụ khí dung cho đến khi khớp vào đúng chỗ. Ống thuốc cần được đẩy mạnh trên một mặt phẳng cố định để đảm bảo được đưa hết cỡ vào trong (2b).



Ống thuốc sẽ còn lộ ra ngoài dụng cụ khí dung sau khi đẩy vào, bạn sẽ vẫn thấy viên màu bạc ở đáy ống thuốc dụng cụ khí dung. Sau khi lắp vào, không lấy ống thuốc ra khỏi dụng cụ khí dung.



Lắp lại để trong suốt (G). Sau đó không tháo để trong suốt ra nữa



Cắm dụng cụ khí dung RESPIMAT theo chiều thẳng đứng, với nắp màu xanh lá cây (A) đóng kín. Xoay phần đế trong suốt (G) theo hướng mũi tên màu đỏ ở nhãn thuốc cho đến khi có tiếng "cách" (xoay nửa vòng).



Mở nắp màu xanh lá cây (A) cho đến khi bật ra hoàn toàn.



Hướng bình dụng cụ khí dung RESPIMAT xuống đất. Ấn vào nút bơm thuốc (D). Đóng nắp màu xanh lá cây (A) lại.

Lặp lại bước 4, 5 và 6 cho đến khi nhìn thấy thuốc phun ra.

Lặp lại bước 4, 5 và 6 thêm ba lần nữa để đảm bảo dụng cụ khí dung đã sẵn sàng sử dụng. Bây giờ bạn có thể bắt đầu dùng dụng cụ khí dung RESPIMAT của mình.



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT **Breezhaler**

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG DỤNG CỤ BREEZHALER®

ĐƯỢC SỬ DỤNG THEO CÁCH DÙNG CỤ HÍT BREEZHALER®

Để sử dụng đúng cách dụng cụ hít Breezhaler®, vui lòng xem các bước thao tác như sau:

Bước 1: Đặt viên nang vào ống hít



1 Kéo nắp ra



2 Mở ống hít



Giữ chặt đáy ống hít và kéo nghiêng đầu hít

3 Chuẩn bị viên nang



Xé một viên nang ra khỏi vỉ thuốc theo đường đục lỗ, xé bỏ lớp bảo vệ bên ngoài để lộ ra viên nang (không ấn viên nang qua lớp giấy bạc)

4 Đặt viên nang vào buồng chứa



5 Đóng chặt ống hít



Nghe thấy một tiếng "clic"

Bước 2: Chọc thủng viên thuốc và chuẩn bị hít thuốc

6 Chọc thủng viên thuốc



Giữ ống hít thẳng đứng với đầu ống hít hướng lên trên, nhấn chắc cả hai nút cùng một lúc

7 Nhả nút hoàn toàn



Sau khi nghe thấy tiếng "clic", nhả 2 nút hoàn toàn

8 Thở ra



Thở mạnh ra (không thổi vào ống hít)

Bước 3: Hít thuốc

9 Hít thuốc vào



Bạn nghe được tiếng kêu vo vo và cảm nhận được vị ngọt

Giữ ống hít nằm ngang, không ấn vào 2 nút vàng. Ngậm chặt đầu hít, hít vào nhanh nhưng đều đặn, càng sâu càng tốt

10 Nín thở



Bỏ dụng cụ hít ra, ngậm kín miệng và nín thở trong 5-10 giây sau đó thở ra bình thường

11 Kiểm tra



Nếu còn thuốc:
đóng ống hít và lặp lại bước **Hít thuốc** và **Nín thở**.
Nếu hết thuốc:
Loại bỏ viên nang và đóng ống hít, đóng nắp.

Kiểm tra có còn bột đọng lại trong viên nang hay không



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT ELLIPTA



PREPARE



INHALE



CLOSE





CÁCH SỬ DỤNG MÁY KHÍ DUNG

Máy khí dung



Ưu Điểm

- Sử dụng cho BN yếu hoặc không thể sử dụng thuốc dạng xịt, hít
- Không cần BN phối hợp
- Cho phép dùng liều thuốc lớn hơn.

Nhược Điểm

- Cồng kềnh.
- Các bước sử dụng và vệ sinh phức tạp hơn
- Thời gian sử dụng lâu hơn.
- Giá thành cao hơn
- Có thể cần nguồn khí nén hoặc oxy (với máy phun tia)

Cách sử dụng



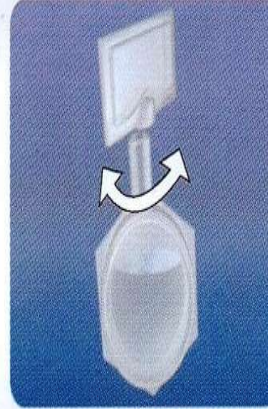
1. Chuẩn bị máy khí dung để cho thuốc vào



2. Tách ống thuốc ra khỏi vỉ thuốc bằng cách vặn mạnh



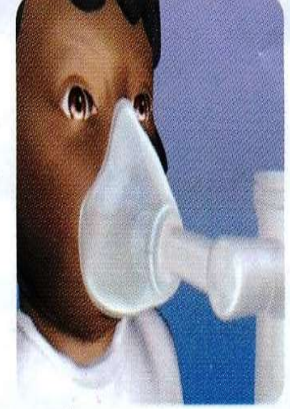
3. Lắc ống thuốc



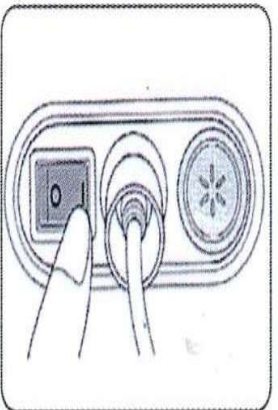
4. Xoắn phần đỉnh của ống thuốc để mở thuốc ra



5. Bóp thuốc vào bình chứa của máy khí dung



6. Áp mặt nạ (mask) vào mũi



7. Ấn công tắc điện sang vị trí (I). Máy nén khí bắt đầu chạy và quá trình xông bắt đầu

8. Rửa mặt và súc miệng với nước sau khi khí dung

9. Lau sạch mặt nạ hoặc đầu ngâm trong nước ấm và để khô

10. Vệ sinh dụng cụ sau khi dùng theo hướng dẫn của nhà sản xuất

Lưu ý khi sử dụng



- Có thể sử dụng mặt nạ, ống mũi hoặc ống ngậm tùy theo nhu cầu.
- Không nghiêng bộ phun thuốc khí dung quá 45 độ, thuốc có thể chảy vào miệng.
- Không gập ống dẫn khí.
- Buồng khí dung và đầu ngậm hoặc mặt nạ nên được lau sạch mỗi lần dùng.
- Rửa sạch các phần trong nước ấm bằng cách dùng 1 chất tẩy rửa nhẹ hoặc theo hướng dẫn do nhà sản xuất máy khí dung cung cấp.

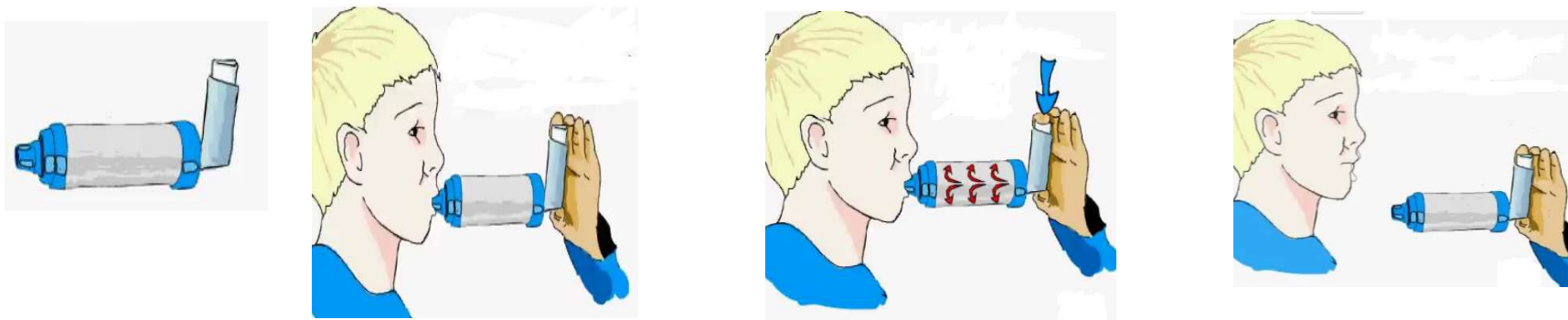
Buồng đệm (Spacer)



Ưu Điểm	Nhược Điểm
- Thuốc ở trong buồng đệm tới khi bệnh nhân hít vào qua van một chiều, ngăn thở ra vào buồng đệm, cải thiện việc hít thuốc và thời gian khởi động. - Cải thiện phân bố thuốc, giảm lượng thuốc dính ở họng và mất vào không khí so với pMDI. - Hỗ trợ khi BN phối hợp kém hoặc khó sử dụng bình xịt đơn thuần.	- Dụng cụ cồng kềnh - Diện tiếp xúc với vi khuẩn nhiều hơn, tăng nguy cơ nhiễm khuẩn. - Lực tĩnh điện có thể giảm phân bố thuốc vào phổi.

Cách sử dụng buồng đệm

- Lắc bình hít định liều (MDI) và đặt vào đuôi của buồng đệm
- Thở ra hết
- Ngậm kín đầu ngậm của buồng đệm
- Nhấn bình hít định liều một lần để phóng thích liều thuốc
- Hít vào chậm và sâu qua miệng trong 3 - 5 giây.
- Bỏ buồng đệm ra khỏi miệng
- Nín thở 10 giây. Nếu khó hít sâu và nín thở, hãy hít thở bình thường với mỗi lần xịt
- Thở lại bình thường. Có thể lặp lại lần thứ hai sau khoảng 30 giây - 1 phút.





XIN TRÂN TRỌNG CẢM ƠN